

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка – детский сад №57 «Аленушка»

города Рубцовска

Материалы к занятию с элементами тренинга

«Крылья поддержки»

для воспитателей, участвующих в конкурсе «Воспитатель года – 2020»

Подготовила: педагог-психолог

Иванова Н.В.

2019 г.

Цель: раскрытие внутренних резервов эмоционального состояния педагогов.

Задачи:

- способствовать сплочению группы;
- стабилизировать рефлексивные возможности участников тренинга.

ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА -2020

1 часть

- Здравствуйте, уважаемые участники конкурса. Мы рады приветствовать вас в нашем детском саду и желаем вам удачи. Вас ждёт нелёгкий путь, и мы хотим, чтобы вы прошли его вместе, как единая команда. Давайте познакомимся, для этого нам нужно встать в круг.

«Имена-качества»

Каждый участник должен придумать какое-либо качество личности, свойство характера и т.д. начинающееся на ту же букву, что и имя (например Лариса – любовь, Сергей - скромность).

«Мы похожи с тобой тем, что...»

А теперь нужно продолжить фразу: «Мы с тобой похожи тем, что...»

«Рисуем на ладошках»

Протяните друг другу руки: один ладонями вверх, другой - вниз. Закрывают глаза и рисуют пальцем цветок на ладони того, кто справа.

«Выбери цветок»

Участникам предлагается выбрать цветок того цвета, который им нравится, с обратной стороны номер выступления.

2 часть

- А мы продолжаем с вами знакомиться.

1. «Забавная анкета»

- Внимательно послушайте вопросы, и если вас это касается, то выполните то, что я скажу.

Вопросы:

1. Чей рост превышает один метр шестьдесят сантиметров...
Похлопайте
2. Кто родился в мае...
Хлопните в ладоши
3. У кого голубые глаза...
Подмигните нам три раза
4. У кого есть брат...
Щелкните три раза.
5. Кто любит кошек...

Промяукайте громко.

6. У кого есть в одежде красный цвет...
Скажите соседу справа: «У вас чудная прическа».
7. Кто работает в детском саду больше 15 лет
Пожмите руку соседу слева.
8. У кого ни смотря, ни на что весёлое настроение
Произнесите: «Желаю удачи!»

2. Команда, девиз.

- С сегодняшнего дня вы одна команда. А у каждой команды есть название и девиз. Мы предлагаем связать название команды с талисманом нашего логотипа, то есть с вашим подарком. («Мудрые совушки»).
- Название команды придумали, теперь нужен девиз. (

3. Упражнение на расслабление «Спаси птенца»

Представьте, что у вас в руках маленький беспомощный птенец. Вытяните руки ладонями вверх. Согретьте его, медленно, по одному сложите ладони, спрячьте в них птенца, подышите на него, согревая своим ровным, спокойным дыханием, приложите ладони к своей груди, отдайте птенцу доброту своего сердца и дыхания. А теперь раскройте ладони и вы увидите, что птенец радостно взлетел и мы радуемся вместе с ним!

4. Упражнение «Крылья поддержки».

А сейчас мы сделаем совушек, которые помогут обрести вам уверенность в предстоящих конкурсах. Возьмите бумагу и обведите карандашом свою правую и левую ладонь, вырежьте их.

На каждом пальчике левой ладони напишите то, чего вы хотите добиться в ближайшем будущем.

На каждом пальчике правой ладони напишите качества, которые помогут вам добиться этих целей.

Соберите все детали, у вас получится сова. А теперь поместите своих сов на дерево. У вас получилась прекрасная команда.